



Aktuelle Neuerscheinung:

Vorbestellen bis 20.11.2015
zum Subskriptionspreis - nur 20,00 €

Die 24 Dao Qigong Übungen sind ein Ausschnitt aus der Vielfalt des Tai Chi und Qigong. Aktivieren Sie Ihre Lebensenergie durch langsame, bedächtige Bewegungen.

Entspannen Sie Ihre Muskeln und Ihren Geist, verbessern Sie Ihre Beweglichkeit.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

- Mit DVD -

Auslieferung ab Dezember 2015

ca. 80 Seiten, Hardcover, 24,90 €

ISBN 978-3-941626-22-5

Jetzt bestellen und Preisvorteil nutzen:

- in Ihrer Buchhandlung
- im Internet und **buchhandel.de**
- im Internetbuchhandel (Amazon,...)
- beim Verlag: www.ikotes-shop.com