



## Neue Sonderkurse

### Spazierstockform

Die Spazierstockform, ist eine selten Unterrichtete Tai Chi Form, die sich durch ihre einfachen Selbstverteidigungstechniken und ihrer Dynamik auszeichnet.

Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen gut geeignet.

Ein Spazierstock muss mitgebracht werden.

**Sonntag 13.01.2019**

**Uhrzeit:** von 09:30 -12:30 Uhr

**Ort:** Schule Hohnhurst Hanauerlandstr.14

**Kursgebühr:** 55,-€

### Formvertiefung Teil 2 u. 3

Vertiefung und Korrektur der Form 2 u.3 Teil

**Schwerpunkt:** Optimale Körperausrichtung ,mit verschiedenen Test zur Spürbaren Überprüfung der verschiedenen Stellungen..

**Sonntag 03.02.2019**

**Uhrzeit:** von 9:30 -12:30 Uhr

**Ort:** Schule Hohnhurst Hanauerlandstr.14

**Kursgebühr:** 55,-€

Anmeldung und Info per E-mail oder unter 07854/1602